

M.A. (PSY) SEMESTER - 2 (CBCS) Examination
March/April – 2026 (As Per Syllabus Year-2023)
Counselling psychology (Core)

Time: 2:30 Hours**Marks:70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સલાહની વ્યાખ્યા આપી, સલાહની લાક્ષણિકતા સમજાવો?	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	સલાહના વિવિધ ક્ષેત્રો વિગતે સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	સલાહનો વર્તનવાદી (Behavioral) અભિગમ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	સલાહનો રેશનલ-ઇમોટિવ (Rational-Emotive) અભિગમ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	સલાહ પ્રક્રિયાના તબક્કાઓ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	સફળ સલાહ સંબંધ માટે જરૂરી પરિબલો સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	અસરકારક જૂથના નેતા બનવા માટેના કૌશલ્ય વિગતે જણાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	જૂથ સલાહના લાભો જણાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	1) સલાહના ધ્યેયો	
	2) મનોવિશ્લેષણનું યોગદાન	
	3) સલાહ સંબંધના લક્ષણો	
	4) જૂથ સલાહ શું છે?	

ENGLISH VERSION

Que.1	Define counseling and explain the characteristics of counseling.	(14)
	OR	
Que.1	Explain various fields of counseling.	
Que.2	Explain the Behavioral approach of counseling.	(14)
	OR	
Que.2	Explain the Rational-Emotive approach of counseling.	
Que.3	Explain the stages of the counseling process.	(14)
	OR	
Que.3	Explain the factors necessary for an effective counseling relationship.	
Que.4	Explain the skills of an effective group leader.	(14)
	OR	
Que.4	Explain the advantages of group counseling.	
Que.5	Write Short Note. (Any Two)	(14)
	1) Goals of counseling	
	2) Contribution of psychoanalysis	
	3) Characteristics of counseling relationship	
	4) What is group counseling?	
